



# TAKE

## WOCHENPLAN

in der Woche vom 13. bis 17. April 2015  
zum Mitnehmen – solange der Vorrat reicht

### MONTAG

- Apfelstrudel mit Vanillesoße
- Pasta Caprese

### DIENSTAG

- Rindersaftgulasch mit Bandnudeln
- Putengeschnetzeltes in Kokossoße, dazu Gemüsereis (pikant/scharf)

### MITTWOCH

- Blumenkohl mit Schinken, Ei und Hollandaise, dazu Pellkartoffeln
- Chicken Curry

### DONNERSTAG

- Geschnetzeltes vom Rind, mit Champignons, Rote Bete und Gewürzgurke, dazu Spätzle
- Lachsfilet mit Kräuterkruste, Zitronen-Buttersoße und Tagliatelle

### FREITAG

- Kabeljau auf Karotten-Ingwergemüse und Basmatireis
- Hähnchen-Knusperschnitzel mit Currysoße und Reis

**Kochfrische  
Gerichte**

Jeweils für 6,99 € inkl. Deal-Getränk

**„ZU WERTVOLL FÜR DIE TONNE“**

**20 % Rabatt**

auf alle warmen Speisen vom Vortag!